USDA
United States Department of Agriculture

Muévete más. Siéntate menos.

¡Practica al menos 60 minutos de actividad física todos los días!

VE A NADAR
a tu piscina local comunitaria

MONTA TU BICICLETA

HAZ UNA FIESTA DE BAILE

JUEGA AL HULA-HULA

¡INVENTA TU PROPIA MANERA
de hacer ejercicio y divertirte!

JUEGA AL DISCO VOLADOR

HAZ UNA CARRERA POR TURNOS

TEAM NUTRITION • USDA

SUMMER FOOD SUMMER MOVES

Food and Nutrition Service • FNS-614D • Marzo 2016
USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos. • http://teamnutrition.usda.gov